

Ich sehe was, was du nicht siehst!

Warum glaubt mir keiner???

Ein Kongress für **KINDER**
mit ihren Erwachsenen

kinder.naturwesen.kongress.de

11 Goldene Regeln für Gespräche mit deinem Kind

- ✓ Begegne deinem Kinde auf Augenhöhe.
- ✓ Sei offen und neugierig für seine Welt.
- ✓ Frage interessiert.
- ✓ Sei authentisch: d.h. tu nicht interessiert, sondern sei interessiert.
- ✓ Versuche, dich in die Welt des Kindes einzufühlen. Dann gelingt der Kontakt.
- ✓ Frage mit dem Herzen, nicht mit dem Verstand!
- ✓ Frage dein Kind nicht aus, sondern erspüre und akzeptiere, wenn es nicht (weiter) darüber sprechen möchte.
- ✓ Sei offen für Fragen an dich. Beantworte die ehrlich.
- ✓ Dein Kind lernt von dir und du kannst von deinem Kind lernen.
- ✓ Stelle offene statt geschlossene Fragen.
(Offenen Fragen beginnen mit w, z.B. wie, wann, wo; geschlossene Fragen können nur mit 'ja' oder 'nein' beantwortet werden. Offene Fragen öffnen ein Gespräch und halten es am Laufen, geschlossene Fragen stören oder beenden den Gesprächsfluss.)
- ✓ Vermeide Statements wie ‚Das kann nicht sein‘, ‚Das sehe ich anders‘, ‚In Wirklichkeit gibt es das nicht.‘
-> Das war's dann mit dem Gespräch.

Viel Freude und Erlebnisse mit der Welt deines Kindes

Dagmar Brigitte Reuleke